

1. Ich leide an unangenehmen Missempfindungen an den Beinen oder an den Armen (Kribbeln, Ziehen, Jucken, Brennen, Krampfartig, Schmerzen)
 sicher ja eher ja bin nicht sicher eher nicht sicher nicht
wenn ja, seit dem Alter von.....Jahren; Auslöser:.....
2. Ich leide an einer Ruhelosigkeit die mich zwingt meine Glieder zu bewegen oder zu dehnen. Ich muss herumlaufen oder die Glieder massieren, duschen oder reiben.
 sicher ja eher ja bin nicht sicher eher nicht sicher nicht
3. Die Beschwerden verstärken sich in Ruhe und werden gelindert bei Bewegung und Aktivität.
 sicher ja eher ja bin nicht sicher eher nicht sicher nicht
4. Die Beschwerden nehmen zu gegen Abend oder in der Nacht.
 sicher ja eher ja bin nicht sicher eher nicht sicher nicht